



Kandidaat	
Naam	
Voornaam	
VVW-Duiken Reg. nr	
Club	



## Inhoud

HOOFDSTUK 1: ADEMHALINGSPROBLEMEN .....	4
Aantekeningen ademhalingsproblemen .....	4
HOOFDSTUK 2: BLOEDINGEN .....	5
Aantekeningen bloedingen .....	5
HOOFDSTUK 3: BLAREN.....	6
Aantekeningen blaren .....	6
HOOFDSTUK 4: SPLINTERWONDE .....	7
Aantekeningen splinterwonde .....	7
HOOFDSTUK 5: INSECTENSTEEK.....	8
Aantekeningen insectensteek .....	8
HOOFDSTUK 6: TEKENBEET .....	9
Aantekeningen tekenbeet.....	9
HOOFDSTUK 7: BRANDWONDEN .....	10
Aantekeningen brandwonden.....	10
HOOFDSTUK 8: VRIESWONDEN.....	11
Aantekeningen vrieswonden.....	11
HOOFDSTUK 9: BREUKEN .....	12
Aantekeningen breuken .....	12
HOOFDSTUK 10: LETSELS VAN DE GEWRICHTEN .....	13
Aantekeningen letsels van de gewrichten .....	13
HOOFDSTUK 11: LETSELS VAN SPIEREN EN PEZEN .....	14
Aantekeningen letsels van spieren en pezen .....	14
HOOFDSTUK 12: BEWUSTZIJSSTOORNISSEN .....	15
Aantekeningen Bewustzijnsstoornissen.....	15
HOOFDSTUK 13: SHOCK .....	16
Aantekeningen shock .....	16
HOOFDSTUK 14: OVERZICHT VERBANDEN.....	17
Aantekeningen verbanden .....	17
ALGEMENE AANTEKENINGEN .....	18



# Werkmap EHBO

---

## Inleiding

Dit overzicht van de lessen is een voorzet voor de lessen. De doelstellingen van iedere les is het aanleren van de in de les opgenomen vaardigheden. De in de les gestelde eisen mogen niet verzaamd worden. Het geeft echter iedere instructeur wel een redelijke vrijheid om een en ander aan te passen aan de omstandigheden zoals specifieke locale omstandigheden, deelnemers, etc.

Alle oefeningen die in een les zijn opgenomen moeten tot tevredenheid van de instructeur worden uitgevoerd alvorens een les kan worden afgetekend.

Een instructeur kan tevreden zijn wanneer de cursist overtuigt door doelmatig handelen.



## HOOFDSTUK 1: ADEMHALINGSPROBLEMEN

<b>1</b>	<b>Omgang met het slachtoffer</b>
<b>2</b>	<b>Veiligheid van het slachtoffer</b>
<b>3</b>	<b>EHBO slachtoffer</b>

### Aantekeningen ademhalingsproblemen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## HOOFDSTUK 2: BLOEDINGEN

<b>1</b>	<b>Omgang met het slachtoffer</b>
<b>2</b>	<b>Veiligheid van het slachtoffer</b>
<b>3</b>	<b>Verzorging van de wonde</b>
<b>4</b>	<b>Aanbrengen van het verband</b>
<b>5</b>	<b>Stellen van een mogelijke diagnose: (soort bloeding)</b>

### Aantekeningen bloedingen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



### HOOFDSTUK 3: BLAREN

1	Omgang met het slachtoffer
2	Veiligheid van het slachtoffer
3	Verzorging van de wonde
4	Aanbrengen van het verband

#### Aantekeningen blaren

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## HOOFDSTUK 4: SPLINTERWONDE

<b>1</b>	<b>Omgang met het slachtoffer</b>
<b>2</b>	<b>Veiligheid van het slachtoffer</b>
<b>3</b>	<b>Verzorging van de wonde</b>
<b>4</b>	<b>Aanbrengen van het verband</b>

### Aantekeningen splinterwonde

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## HOOFDSTUK 5: INSECTENSTEEK

1	Omgang met het slachtoffer
2	Veiligheid van het slachtoffer
3	Verzorging van de wonde
4	Aanbrengen van het verband

### Aantekeningen insectensteek

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## HOOFDSTUK 6: TEKENBEET

1	Omgang met het slachtoffer
2	Veiligheid van het slachtoffer
3	Verzorging van de wonde
4	Aanbrengen van het verband

### Aantekeningen tekenbeet

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## HOOFDSTUK 7: BRANDWONDEN

<b>1</b>	<b>Omgang met het slachtoffer</b>
<b>2</b>	<b>Veiligheid van het slachtoffer</b>
<b>3</b>	<b>Verzorging van de wonde</b>
<b>4</b>	<b>Aanbrengen van het verband</b>
<b>5</b>	<b>Stellen van een mogelijke diagnose: (soort brandwonde)</b>

### Aantekeningen brandwonden

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



## HOOFDSTUK 8: VRIESWONDEN

<b>1</b>	<b>Omgang met het slachtoffer</b>
<b>2</b>	<b>Veiligheid van het slachtoffer</b>
<b>3</b>	<b>Verzorging van de wonde</b>
<b>4</b>	<b>Aanbrengen van het verband</b>
<b>5</b>	<b>Stellen van een mogelijke diagnose: (soort vrieswonde)</b>

### Aantekeningen vrieswonden

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## HOOFDSTUK 9: BREUKEN

<b>1</b>	<b>Omgang met het slachtoffer</b>
<b>2</b>	<b>Veiligheid van het slachtoffer</b>
<b>3</b>	<b>Verzorging van de wonde / Breuk</b>
<b>4</b>	<b>Aanbrengen van het verband</b>
<b>5</b>	<b>Stellen van een mogelijke diagnose: (soort breuk)</b>

### Aantekeningen breuken

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



## HOOFDSTUK 10: LETSELS VAN DE GEWRICHTEN

1	Omgang met het slachtoffer
2	Veiligheid van het slachtoffer
3	Verzorging van de wonde
4	Aanbrengen van het verband

### Aantekeningen letsels van de gewrichten

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## **HOOFDSTUK 11: LETSELS VAN SPIEREN EN PEZEN**

<b>1</b>	<b>Omgang met het slachtoffer</b>
<b>2</b>	<b>Veiligheid van het slachtoffer</b>
<b>3</b>	<b>Verzorging van de wonde</b>
<b>4</b>	<b>Aanbrengen van het verband</b>
<b>5</b>	<b>Stellen van een mogelijke diagnose: (soort brandwonde)</b>

### **Aantekeningen letsels van spieren en pezen**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## **HOOFDSTUK 12: BEWUSTZIJSSTOORNISSEN**

<b>1</b>	<b>Omgang met het slachtoffer</b>
<b>2</b>	<b>Veiligheid van het slachtoffer</b>
<b>3</b>	<b>Eerste hulp / handelingen bij het slachtoffer</b>
<b>4</b>	<b>Stellen van een mogelijke diagnose: (soort bewustzijnsstoornis)</b>

### **Aantekeningen Bewustzijnsstoornissen**

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---







## HOOFDSTUK 14: OVERZICHT VERBANDEN

<b>1</b>	<b>Keuze zwachtel</b>
<b>2</b>	<b>Keuze techniek</b>
<b>3</b>	<b>Houding slachtoffer</b>
<b>4</b>	<b>Aanbrengen zwachtel</b>

### Aantekeningen verbanden

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



## ALGEMENE AANTEKENINGEN

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---