



Kandidaat	
Naam	
Voornaam	
VVW-Duiken Reg. nr	
Club	



Inhoud

Inleiding	3
Algoritme BLS	4
Aantekeningen algoritme BLS	4
Algoritme BLS verdrinking	5
Aantekeningen algoritme BLS verdrinking	5
Veiligheidshouding	6
Aantekeningen algoritme BLS verdrinking	6
Algoritme luchtwegobstructie	7
Aantekeningen algoritme luchtwegobstructie	7
Algemene aantekeningen	8



Werkmap BLS

Inleiding

Dit overzicht van de lessen is een voorzet voor de lessen. De doelstellingen van iedere les is het aanleren van de in de les opgenomen vaardigheden. De in de les gestelde eisen mogen niet verzwaard worden. Het geeft echter iedere instructeur wel een redelijke vrijheid om een en ander aan te passen aan de omstandigheden zoals specifieke locale omstandigheden, deelnemers, etc.

Alle oefeningen die in een les zijn opgenomen moeten tot tevredenheid van de instructeur worden uitgevoerd alvorens een les kan worden afgetekend.

Een instructeur kan tevreden zijn wanneer de cursist overtuigt door doelmatig handelen.



Algoritme BLS

1	CONTROLE BEWUSTZIJN
2	OM HULP ROEPEN
3	LUCHTWEG OPENEN
4	CONTROLE ADEMHALING
5	INROEPEN PROFESSIONELE HULP
6	30 BORSTCOMPRESSIES
7	2 BEADEMINGEN

Aantekeningen algoritme BLS



Algoritme BLS verdrinking

1	CONTROLE BEWUSTZIJN
2	OM HULP ROEPEN
3	LUCHTWEG OPENEN
4	CONTROLE ADEMHALING
5	INROEPEN PROFESSIONELE HULP
6	5 BEADEMINGEN
7	30 BORSTCOMPRESSIES
8	2 BEADEMINGEN

Aantekeningen algoritme BLS verdrinking
