



Kandidaat	
Naam	
Voornaam	
VVW-Duiken Reg. nr	
Club	



Inhoud

Inleiding.....	3
Theorie	4
Aantekeningen: Theorie.....	4
Overzicht toestellen	5
Aantekeningen: Overzicht toestellen.....	5
Wanneer dienen we zuurstof toe?.....	6
Aantekeningen: Wanneer dienen we zuurstof toe?.....	6
Behandeling deco – ongeval / longoverdruk	7
Aantekeningen: Behandeling deco – ongeval / longoverdruk.....	7
Algemene aantekeningen.....	8



Werkmap ZUURSTOF

Inleiding

Dit overzicht van de lessen is een voorzet voor de lessen. De doelstelling van iedere les is het aanleren van de in de les opgenomen vaardigheden. De in de les gestelde eisen mogen niet verzwaard worden. Het geeft echter iedere instructeur wel een redelijke vrijheid om een en ander aan te passen aan de omstandigheden zoals specifieke locale omstandigheden, deelnemers, etc.

Alle oefeningen die in een les zijn opgenomen moeten tot tevredenheid van de instructeur worden uitgevoerd alvorens een les kan worden afgetekend.

Een instructeur kan tevreden zijn wanneer de cursist overtuigt door doelmatig handelen.



Theorie

1	Wat is zuurstof?
2	Nut van zuurstof
3	Verschillende systemen
4	Aandachtspunten O₂

Aantekeningen: Theorie



Overzicht toestellen

1	Fles + masker met reservoir
2	Fles + Ambu
3	Fles + ontspanner
4	Fles + getriggerde ontspanner
5	Rebreather systeem

Aantekeningen: Overzicht toestellen



Wanneer dienen we zuurstof toe?

1	Decompressie ongeval
2	Longoverdruk

Aantekeningen: Wanneer dienen we zuurstof toe?



Behandeling deco - ongeval / longoverdruk

1	SPANNENDE KLEDING LOSMAKEN
2	HARTMASSAGE
3	SHOCKBESTRIJDING / VEILIGHEIDSHOUDING
4	ZUURSTOFTOEDIENING
5	VOCHTTOEDIENING
6	EVACUATIE

Aantekeningen: Behandeling deco - ongeval / longoverdruk
