



Controlelijst BLS

Je kan deze lijst gebruiken voor het evalueren van de BLS cyclus

	<u>BLS VOLWASSEN PERSOON</u>	<u>Cyclus 1</u>	<u>Cyclus 2</u>	<u>Cyclus 3</u>
1	Controle bewustzijn			
2	Om hulp roepen			
3	Luchtweg openen			
4	Controle ademhaling			
5	Inroepen professionele hulp			
6	30 Borstcompressies <ul style="list-style-type: none"> • Correcte plaatsing van handen op thorax • Correcte snelheid cpr min 100' (dwz 30 compressies in 18" of minder) • Laat borstkast voldoende opkomen na compressie • Minimaliseert onderbreking in compressies (2 beademingen in minder dan 10") 			
7	2 Beademingen <ul style="list-style-type: none"> • Geeft 2 effectieve beademingen/cyclus • Opent de luchtweg voldoende dmv Head tilt en Chin lift • Dient elke beademing toe gedurende max 1 sec • Bij elke beademing gaat de borstkas omhoog 			