



SIGMA Vademecum

DUIKER 1-STER





SIGMA Vademecum

Inhoud

1 Profiel Duiker 1-ster	3
2 Conformiteit	3
3 Doelstelling	3
6 Inhoud van de opleiding	4
6.1 Duiker 1-ster Theorie	4
6.2 Duiker 1-ster Zwembad.....	4
6.3 Duiker 1-ster Buitenwater	4
6.4 Duiker 1-ster Hulpverlening	4
7 Homologatie van het brevet Duiker 1-ster.....	5
8 Vervolgopleidingen Duiker 1-ster.....	5
9 Extra Informatie.....	6



SIGMA Vademecum

1 Profiel Duiker 1-ster

De Duiker 1-ster wordt in het Engels aangeduid als **Open Water Diver**.

Dit is een internationaal bekende term, waarvan de bevoegdheden aansluiten bij wat de VVW- Duiker 1-ster in zijn opleiding heeft geleerd.

De eerste stappen in een nieuwe hobby / sport.

De ongeëvenaarde pracht van de onderwaterwereld staat op het punt ontdekt te worden.

De VVW-Duiken opleiding zorgt ervoor dat de Duiker 1-ster deze ontdekking op een veilige manier, met respect voor het onderwaterleven en met voldoende vaardigheden zal ervaren.

Dit binnen de beperkingen van het brevet Duiker 1-ster, onder de begeleiding van een ervaren duiker.

2 Conformiteit

Het brevet Duiker 1-ster komt overeen met de volgende Internationale brevetten:

- **NBN-EN-14153-2:2003**
Part 2 : Level 2 – Autonomous diver.
- **ISO 24801-2 : 2007**
Part 2 : Level 2 – Autonomous diver.
- **CMAS 1* Diver**
- **CEDIP 1* Diver**
- **RSTC (PADI, NAUI, enz) Openwater Diver**

3 Doelstelling

De Duiker 1-ster heeft na het behalen van het brevet VVW-Duiken Duiker 1-ster minimum de theoretische kennis en praktische vaardigheden zoals beschreven in de Europese richtlijnen en Internationale normen NBN-EN 14153-2 – ISO 24801-2 – Level 2 Autonomous diver.

4 Bevoegdheden

- Een Duiker 1-ster mag slechts duiken onder begeleiding van een duikleider (minstens een Duiker 3-ster).
- De duikdiepte is beperkt tot de dieptekwalificatie van de Duiker 1-ster. Max. diepte = -20m
- Een Duiker 1-ster is enkel bevoegd om te duiken binnen de veiligheidscurve. **Verplichte decostops niet toegelaten**
- Het duiken in een situatie waar geen mogelijkheid bestaat om direct / rechtstreeks de oppervlakte te bereiken is niet toegelaten. (penetratie van wrakken, grotduiken enz...)
- In functie van de duikopleiding mag een Duiker 1-ster, onder begeleiding van minimum een Instructeur 2-ster, dieper duiken dan zijn/haar dieptekwalificatie.

5 Ingangsniveau

- lid zijn van een VVW-Duiken duikschool/duikclub.
- Een geldig medisch getuigschrift hebben.
- Minimaal 14 jaar zijn op de dag van de homologatie.



SIGMA Vademecum

6 Inhoud van de opleiding

De opleiding omvat twee delen

A : 6 theoriedelen en minimaal 6 zwembad- en

6 openwatersessies.(zie onderstaand overzicht)

B : De specialties BLS en O² toediening moeten afgelegd worden bij een Specialty Instructeur Redden / HVD met licentie.

Ieder voldoende afgewerkt onderdeel wordt door de Instructeur met licentie afgetekend op het evaluatieblaadje in het duikboek en het evaluatieblaadje in het Vorderingsboekje Duiker 1-ster.

De begeleidende Instructeur met licentie archiveert van de deelnemer alle vorderingstaten en evaluaties voor ten minste 5 jaar.

Het evaluatieblaadje in het duikboek blijft bij de duiker.

6.1 Duiker 1-ster Theorie

1. De eerste kennismaking
2. Voorbereiding van een duik
3. De duikeffecten van druk
4. Plan je duik...
5. Duiken in buitenwater
6. Duiken je kan er alle kanten mee op...

6.2 Duiker 1-ster Zwembad

1. Introductie duiken met perslucht.
2. Persluchttechnieken en opbouw van de duikset.
3. Persluchttechnieken en problemen oplossen.
4. Persluchttechniek, ALV-gebruik en te water gaan.
5. Herhaling persluchttechnieken en ALV-gebruik bij opstijging.
6. Herhaling persluchttechnieken en trimmen langs de lijn.

6.3 Duiker 1-ster Buitenwater

1. Intro + check de stek
2. Persluchttechnieken + ALV + trim
3. Persluchttechnieken + stijgen en dalen
4. Persluchttechnieken + ALV gebruik tijdens stijging + intro kompas
5. Persluchttechnieken + herhaling
6. Kwalificatieduik

6.4 Duiker 1-ster Hulpverlening

HVD Module 1 – BLS
HVD Module 2 – O₂



SIGMA Vademecum

7 Homologatie van het brevet Duiker 1-ster

De Homologatie van het brevet **Duiker 1-ster** kan gebeuren als:

1. De Duiker 1-ster lid is van VVW-Duiken vzw.
2. De Duiker 1-ster een geldige medische fiche heeft.
3. De Duiker 1-ster alle onderdelen van de opleiding heeft afgewerkt.
4. De vereiste homologatiekosten zijn betaald.

De verantwoordelijke Instructeur met licentie zal nakijken of:

1. Aan bovenstaande voorwaarden is voldaan.
2. Alle documenten van de Duiker 1-ster aanwezig zijn en gebundeld.
3. het document **Duiker 1-ster – Evaluatiebladje in het duikboek en het Duiker 1-ster Vorderingsboekje** volledig is ingevuld.

De verantwoordelijke (minimum) Instructeur 2-ster met licentie zal het **Duiker 1-ster vorderingsboekje en de vorderingsboekjes van de specialties BLS en O2** gedurende **minimum 5 jaar** archiveren.

De (minimum) VVW-Duiken Instructeur 2-ster met licentie homologeert het brevet Duiker 1-ster van de cursist door gebruik te maken van **VVW-Duiken-Link**.

Er dienen geen documenten opgestuurd te worden naar het VVW-Duiken secretariaat.

At Random wordt er in VVW-Duiken-Link een selectie gemaakt van de ingegeven homologaties.

Indien de melding komt dat het door de Instructeur ingegeven homologatie geselecteerd is, dient de verantwoordelijke instructeur het **Vorderingsboekje** (enkel het Vorderingsboekje Duiker 1-ster) op te sturen naar het VVW-Duiken secretariaat ter attentie van de coördinator opleidingen.

Na controle wordt het vorderingsboekje terug aan de verantwoordelijke instructeur opgestuurd.

8 Vervolgopleidingen Duiker 1-ster

De houder van het brevet Duiker 1-ster heeft de mogelijkheid om de volgende vervolgopleiding en specialisaties volgen:

- **Duiker 2-ster**
- EHBO
- Droogpakduiken
- Nitrox basis
- Onderwaterbiologie
- Onderwaterfotografie basis
- Onderwaterfotografie gevorderd
- Onderwatervideografie
- Volgelaatsmasker

Er zijn op de duikmarkt nog andere dan de hierboven vernoemde speciale opleidingen.

De duiker dient te voldoen aan de deelnemingsvoorwaarden van de aanbieder van deze opleidingen.

Bij twijfel van dekking door de verzekering bij deelname aan een speciale opleiding dient contact opgenomen te worden met de juridische commissie VVW-Duiken.



SIGMA Vademecum

9 Extra Informatie

Alle informatie die de Instructeur nodig heeft in verband met het inrichten van een opleiding Duiker 1-ster is te raadplegen in de **VVW-Duiken SIGMA Instructeur Standaard**.